Placki owsiane z jogurtem i owocami

Trudność:

Czas przygotowania: 20min , Czas gotowania: 10min
Całkowity czas: 30min , Porcja: **4**

453 Kalorii , **0 g** Cukrów , **44 g** Tłuszczy , **12 g** Białek

Autor: Redaktor

Link: https://srecepty.pl/placki-owsiane-z-jogurtem-i-owocami

Przygotowanie

Mąkę przesiej przez sito i dodaj pozostałe sypkie składniki. Wszystko dokładnie wymieszaj. Następnie dodaj roztrzepane jajko oraz maślankę. Dokładnie mieszaj, do momentu aż powstanie gładkie ciasto. Na patelni rozpuść masło, przelej je do ciasta, zamieszaj i odstaw na moment. W międzyczasie, rozgrzej natłuszczoną patelnię. Smaż placki 2-3 minuty, aż się zrumienią. Kiedy będą gotowe, ułóż je na talerzu, udekoruj owocem i podawaj z porcją jogurtu naturalnego.

Składniki

- 200 g mąki pszennej
- 2-3 łyżki cynamonu
- 6 łyżeczek proszku do pieczenia
- 2 łyżki cukru
- 5 garści płatków owsianych
- 2 jajka
- 40 g masła
- 2 szklanki maślanki
- 1 szczypta soli
- 1/2 opakowania białego jogurtu
- 4 łyżki owoców

Kategorie

Owoce, Zboża, makarony i ryż, Rodzina, Śniadanie, Przekąska, Słodycze